

## Диспансеризация – важный шаг к сохранению своего здоровья!

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, реализующих право граждан на охрану и укрепление здоровья!

Диспансеризация направлена на раннее выявление основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, являющихся причиной инвалидности и преждевременной смертности.

Диспансеризация проводится среди взрослого населения, начиная с 21 года, с интервалами один раз в три года на протяжении всей жизни.

Гражданин проходит диспансеризацию в медицинской организации, к которой он прикреплен для получения первичной медико-санитарной помощи. Для этого необходимо обратиться к своему участковому терапевту, который согласует с вами дату и график проведения обследований.

Перечень осмотров, исследований и иных медицинских мероприятий, проводимых в рамках диспансеризации, определяется в зависимости от возраста и пола пациента.

При наличии у гражданина результатов осмотра, исследований, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, предшествующих месяцу проведения диспансеризации, решение о необходимости повторных осмотров, исследований принимается индивидуально.

При выявлении в процессе диспансеризации медицинских показаний к проведению исследований, осмотров и мероприятий, не входящих в объем диспансеризации, они назначаются и выполняются по профилю выявленного заболевания с учетом порядков и стандартов оказания медицинской помощи.

Диспансеризация проводится бесплатно по полису ОМС.

**Позаботьтесь о своем здоровье – приходите на диспансеризацию!**

## Первый этап диспансеризации включает:

- опрос (анкетирование), измерение артериального давления, определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- ЭКГ;
- осмотр фельдшером (мужской), включая взятие мазка с шейки матки и цервикального канала на цитологическое исследование;
- флюорографию легких;
- маммографию (для женщин в возрасте от 39 лет);
- клинический анализ крови;
- биохимический анализ крови (в возрасте 39 лет и старше);
- общий анализ мочи;
- исследование кала на скрытую кровь (в возрасте от 48 лет);
- ультразвуковое исследование органов брюшной полости и малого таза (для граждан в возрасте 39 лет и старше);
- измерение внутриглазного давления (для граждан в возрасте 39 лет и старше).

Граждане, участвующие в дополнительном обследовании, направляются врачом-терапевтом на второй этап диспансеризации.



## Второй этап диспансеризации включает:

- дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
- эзофагогастродуоденоскопию;
- осмотр врачей узких специальностей (невролога, хирурга, уролога и др.) при определенных медицинских показаниях;
- колоноскопию;
- спирометрию;
- анализ крови на уровень содержания простатспецифического антигена и другие исследования в зависимости от выявленных симптомов заболеваний.

При выявлении у человека в ходе диспансеризации и профилактического осмотра медицинских показаний к проведению осмотров врачами-специалистами, исследований и мероприятий, не входящих в объем диспансеризации и профилактического медицинского осмотра, они обязательно будут назначены и проведены.

Работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения (п. 5 ст. 24 Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).

Граждане, которым не проводится диспансеризация в текущем году, могут пройти профилактический медицинский осмотр.

Профилактический медицинский осмотр проводится 1 раз в 2 года в медицинской организации, к которой гражданин прикреплен для получения первичной медико-санитарной помощи.