

# Профилактические мероприятия в рамках Программы обязательного медицинского страхования

1

Профилактические мероприятия осуществляются в соответствии с Приказом Минздрава РФ «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» от 13.03.2019 N124н.

Профилактический медицинский осмотр, диспансеризация и диспансерное наблюдение проводятся в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи и территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи по полису ОМС.

2

Граждане проходят профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь.

В большинстве медицинских организаций предусмотрено проведение диспансеризации в вечерние часы и субботу.

### Профилактический медицинский осмотр

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:

- в рамках ежегодного профилактического мероприятия;
- в рамках диспансеризации;
- в рамках диспансерного наблюдения.

Профилактический медицинский осмотр направляет на ранее (ранее) нежелательные заболевания и факторы риска до уровня минимального предотвращаемого риска и по возможности выявляет, а также в целях профилактики купирует и в работу лечебной бригады.

Профилактический медицинский осмотр включает:

- сбор анамнеза;
- флюорографический или рентгенографический осмотр (1 раз в 2 года);
- измерение артериального давления; измерение роста, веса, окружности талии;
- измерение артериального давления;
- анализ крови на общий холестерин;
- анализ крови на глюкозу;
- определение профферритиновой крови (интерлейкин) – с 18 до 39 лет включительно, обследуемые – с 40 до 64 лет включительно, разово в течение жизни;
- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медицинского осмотра, ежегодно – с 40 лет);
- ЭКГ (при первом прохождении медицинского осмотра, ежегодно – с 25 лет);
- анализ ферритина (железа) или ферритин-связывающего белка в возрасте 18-64 лет;
- анализ (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на наличие паразитов и выявление онкологических заболеваний.

### Диспансеризация

Диспансеризация проводится:

- 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет. Диспансеризация проводится в виде комплексного обследования, включающего в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимые в целях оценки состояния здоровья, выявления предельных групп здоровья и группы диспансерного наблюдения. Диспансеризация проводится в два этапа. Объем ежегодной диспансеризации и дополнительные методы обследования определяются в зависимости от пола и возраста.
- 1 раз в три года в возрасте 40 лет и старше. Диспансеризация проводится в виде комплексного обследования, включающего в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимые в целях оценки состояния здоровья, выявления предельных групп здоровья и группы диспансерного наблюдения. Диспансеризация проводится в два этапа. Объем ежегодной диспансеризации и дополнительные методы обследования определяются в зависимости от пола и возраста.

**Первый этап диспансеризации (различия) проводится с целью выявления и выявления признаков предельных групп здоровья, факторов риска до уровня минимального предотвращаемого риска, факторов риска до уровня минимального предотвращаемого риска, факторов риска до уровня минимального предотвращаемого риска, факторов риска до уровня минимального предотвращаемого риска.**

**Диагностические исследования первого этапа:**

- флюорография (1 раз в 2 года);
- спирометрия;
- электрокардиограмма (стандартная, экстренная, динамическая);
- измерение артериального давления;
- общий анализ крови (гемоглобин, гематокрит, СОЭ) – с 40 лет;
- анализ крови на глюкозу;
- определение ферритина (железа) или ферритин-связывающего белка в возрасте 18 до 39 лет включительно – с 18 до 39 лет включительно, обследуемые – с 40 до 64 лет включительно; измерение артериального давления; измерение роста, веса, окружности талии;
- измерение артериального давления;
- анализ крови на общий холестерин;
- анализ крови на глюкозу;
- измерение артериального давления;
- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медицинского осмотра, ежегодно – с 40 лет);
- ЭКГ (при первом прохождении медицинского осмотра, ежегодно – с 25 лет);
- анализ ферритина (железа) или ферритин-связывающего белка в возрасте 18-64 лет;
- анализ (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на наличие паразитов и выявление онкологических заболеваний.

**Диспансеризация проводится:**

- 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет. Диспансеризация проводится в виде комплексного обследования, включающего в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимые в целях оценки состояния здоровья, выявления предельных групп здоровья и группы диспансерного наблюдения. Диспансеризация проводится в два этапа. Объем ежегодной диспансеризации и дополнительные методы обследования определяются в зависимости от пола и возраста.
- 1 раз в три года в возрасте 40 лет и старше. Диспансеризация проводится в виде комплексного обследования, включающего в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимые в целях оценки состояния здоровья, выявления предельных групп здоровья и группы диспансерного наблюдения. Диспансеризация проводится в два этапа. Объем ежегодной диспансеризации и дополнительные методы обследования определяются в зависимости от пола и возраста.

**Диагностические исследования второго этапа:**

- флюорография (1 раз в 2 года);
- спирометрия;
- электрокардиограмма (стандартная, экстренная, динамическая);
- измерение артериального давления;
- общий анализ крови (гемоглобин, гематокрит, СОЭ) – с 40 лет;
- анализ крови на глюкозу;
- определение ферритина (железа) или ферритин-связывающего белка в возрасте 18 до 39 лет включительно – с 18 до 39 лет включительно, обследуемые – с 40 до 64 лет включительно; измерение артериального давления; измерение роста, веса, окружности талии;
- измерение артериального давления;
- анализ крови на общий холестерин;
- анализ крови на глюкозу;
- измерение артериального давления;
- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медицинского осмотра, ежегодно – с 40 лет);
- ЭКГ (при первом прохождении медицинского осмотра, ежегодно – с 25 лет);
- анализ ферритина (железа) или ферритин-связывающего белка в возрасте 18-64 лет;
- анализ (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на наличие паразитов и выявление онкологических заболеваний.

**Диспансеризация проводится:**

- 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет. Диспансеризация проводится в виде комплексного обследования, включающего в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимые в целях оценки состояния здоровья, выявления предельных групп здоровья и группы диспансерного наблюдения. Диспансеризация проводится в два этапа. Объем ежегодной диспансеризации и дополнительные методы обследования определяются в зависимости от пола и возраста.
- 1 раз в три года в возрасте 40 лет и старше. Диспансеризация проводится в виде комплексного обследования, включающего в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимые в целях оценки состояния здоровья, выявления предельных групп здоровья и группы диспансерного наблюдения. Диспансеризация проводится в два этапа. Объем ежегодной диспансеризации и дополнительные методы обследования определяются в зависимости от пола и возраста.

### Диспансерное наблюдение

При диспансерном наблюдении и диспансерном наблюдении проводится обследование пациентов, страдающих предельными группами здоровья и факторами риска до уровня минимального предотвращаемого риска, факторами риска до уровня минимального предотвращаемого риска, факторами риска до уровня минимального предотвращаемого риска, факторами риска до уровня минимального предотвращаемого риска.

При диспансерном наблюдении и диспансерном наблюдении проводится обследование пациентов, страдающих предельными группами здоровья и факторами риска до уровня минимального предотвращаемого риска, факторами риска до уровня минимального предотвращаемого риска, факторами риска до уровня минимального предотвращаемого риска, факторами риска до уровня минимального предотвращаемого риска.

3

Страховые представители страховой медицинской организации ежемесячно осуществляют информирование застрахованных лиц, подлежащих профилактическому медицинскому осмотру, в том числе в рамках диспансеризации или диспансерному наблюдению, в том числе в том числе лиц, не прошедших данные мероприятия, или законных представителей застрахованных лиц, о возможности прохождения профилактического медицинского осмотра, диспансеризации или диспансерного приема (осмотра, консультации).

4

Проконсультироваться по вопросам прохождения профилактических мероприятий можно по телефону горячей линии:

- Контактный центр в сфере ОМС;
- Территориальный фонд ОМС Алтайского края 8-800-775-85-65 (звонок бесплатный);
- Алтайский филиал ООО «СМК РЕКО-Мед»;
- 55-67-67, 8-800-200-92-04 (круглосуточно, звонок бесплатный);
- филиал ООО «Капитал МС» в Алтайском крае 20-28-22, 8-800-100-81-02 (круглосуточно, звонок бесплатный);
- филиал «Алтайский АО «Страховая группа «Спаские водостанки» 66-78-83, 8-800-770-01-99 (круглосуточно, звонок бесплатный).

