



**Грипп** – одна из основных причин смертности во всем мире.

Грипп – острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое РНК-содержащим вирусом.

Клинические проявления гриппа у беременных женщин сходны с таковыми у населения в целом и включают лихорадку, кашель, заложенность носа, насморк, боль в горле, головную боль, одышку и боли в мышцах.

Для беременных грипп опаснее, чем для других женщин, так как первые более подвержены гриппу с тяжелым течением и развитию осложнений.

Ослабленный иммунитет во время беременности повышает риск инфицирования.

Осложнения гриппа опасны как для беременной, так и для жизни плода.

Чаще всего развиваются такие опасные осложнения как: пневмония, бронхит, пиелонефрит, сердечная недостаточность.

Лечение осложнений на ранних сроках беременности затруднено. В этот период происходит закладка органов и систем плода.

Инфицирование на ранних сроках беременности может привести к развитию пороков, выкидышу, на поздних сроках – к внутриутробному инфицированию плода и мертворождению.

**Факторы риска развития осложнений и летальных исходов больных гриппом беременных женщин:**

- обострение бронхиальной астмы
- ожирение
- сахарный диабет
- поздние сроки беременности

**Надежная и безопасная защита от гриппа - вакцинация.**

**Что дает вакцинация против гриппа во время беременности?**

- вакцина против гриппа во время беременности позволяет избежать инфицирования
- в случае инфицирования позволяет перенести заболевание в легкой форме без осложнений и опасности для здоровья и жизни плода
- передача антител против гриппа от матери плоду формирует пассивный иммунитет у ребенка (защита ребенка до 6 месяца жизни)

**В России вакцинация беременных против гриппа проводится ежегодно в рамках Национального календаря профилактических прививок.**

Вакцинация беременных проводится независимо от триместра беременности.

Вакцинация проводится бесплатно.

Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости.

**Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь.**